

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новостроевская средняя общеобразовательная школа»
Кемеровского муниципального округа

СОГЛАСОВАНО:
Зам. директора по ВР
«29 » августа 2022 г.

ПРИНЯТО:
педагогическим советом
протокол № 1
от « 29 » августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МБОУ
«Новостроевская СОШ»
С.М. Михайлова
Приказ № 631
от «1» сентября 2022 г.

Рабочая программа внеурочной деятельности
«Подвижные игры»
Срок реализации: 4 года
(1-4 класс)

Программа составлена
И.А. Севагина,
учитель начальных классов

Содержание

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности
2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности
3. Тематическое планирование.

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты

- 1) активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- 2) проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- 3) проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- 4) оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты

- 1) характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- 2) находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- 3) общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- 4) обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- 5) организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- 6) планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- 7) анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- 8) видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- 9) оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- 10) управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- 11) технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.
- 12) представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- 13) оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- 14) организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- 15) бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- 16) организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- 17) взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;

- 18) в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- 19) находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- 20) выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- 21) применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Программа обучения состоит из нескольких блоков:

1 год обучения:

I. Русские народные игры.

II. Подвижные игры.

III. Эстафеты.

2 год обучения:

I. Русские народные игры.

II. Подвижные игры.

III. Эстафеты.

IV. Игры народов России

3 год обучения:

I. Русские народные игры.

II. Эстафеты.

III. Игры народов России

4 год обучения:

I. Русские народные игры.

II. Эстафеты.

III. Игры народов России

Тематическое планирование

1 класс (33 часа)

Тема	Кол-во часов	Виды деятельности
Подвижная игра "Ловишки".	1	ТБ при проведении подвижных игр.
Русская народная игра «Горелки», подвижная игра "Жмурки"	1	Игра малой подвижности
Русская народная игра «Салки». Подвижная игра "Совушка".	1	Беседа «Возникновение подвижных игр»
"Передал - садись", подвижная игра "Удочка", игра малой подвижности "Затейники".	1	Игровое упражнение

Подвижная игра "Удочка", игра малой подвижности "Эхо".	1	Игровое упражнение
Подвижная игра "Перелет птиц", игровое упражнение "Передача мяча колонне".	1	Игровое упражнение
Подвижная игра "Жмурки", "Летает, не летает".	1	Игра малой подвижности
Подвижная игра "Не попадись", ходьба, "Бабочка", "Лягушка".	1	Игровое упражнение
Подвижная игра "Догони свою пару", игра "Фигуры".	1	Игровое упражнение
Подвижная игра "Ноги от земли" или "Не оставайся на полу", "Угадай, чей голосок".	1	Игра малой подвижности
Подвижная игра "Ключи", игра "Кто ушел?".	1	Подвижная игра средней интенсивности
Подвижная игра "Кого назвали, тот ловит", "Воротца".	1	Подвижная игра средней интенсивности
Подвижная игра "Ловля обезьян", "Мяч вошедшему".	1	Игра малой подвижности
Подвижная игра "Перелет птиц", "Поймай мяч".	1	Игра малой подвижности
Веселые старты. Игра "Кто быстрее?".	1	Беседа: «Основы строения и функций организма»
Подвижная игра "Ловля обезьян", "Хоровод".	1	ТБ при проведении подвижных игр.
Подвижная игра "Будь ловким", "Фигуры".	1	Игра средней интенсивности
Подвижная игра "Ключи".	1	Беседа: «Гигиенические требования к питанию, к инвентарю и спортивной одежде».
Подвижная игра "Хитрая лиса".	1	Игровое упражнение
Подвижная игра "Удочка", "Летает, не летает".	1	Игровое упражнение
Подвижная игра "Кого назвали, тот и ловит", "Летает, не летает".	1	Игровое упражнение
Подвижная игра "Ловишки", "Передача мяча в колонне".	1	Эстафета
Подвижная игра "Бери ленту", "Эхо".	1	Игра малой подвижности
Подвижная игра "Воробьи и кошка"	1	Игра малой подвижности
Подвижная игра "Мяч в воздухе".	1	Игра малой подвижности
Подвижная игра "Мяч в воздухе", "Кто ушел?".	1	Игровое упражнение
Подвижная игра "Медведи и пчелы", "Воротца".	1	Игровое упражнение
Подвижная игра "Медведи и пчелы "Угадай, чей голосок".	1	Игровое упражнение
Подвижная игра "Мяч в воздухе", "Затейники".	1	Эстафета
Подвижная игра "Совушка", "Угадай, чей голосок".	1	Беседа: «Характерные спортивные травмы и их предупреждение. Способы и приемы первой помощи».
Подвижная игра "Карусель»	1	Эстафета с мячом.
Подвижная игра ""Волк на рву".	1	Игровое упражнение
Подвижная игра "Удочка", "Мяч водящему".	1	Игра малой подвижности

2 класс (34 часов)

Тема	Кол-во часов	Виды деятельности
Русская народная игра «Жмурки»	1	ТБ при проведении подвижных игр.
Русская народная игра «Горелки»	1	Игра малой подвижности
Русская народная игра «Салки»	1	Беседа «Возникновение подвижных игр»
Русская народная игра «Пятнашки»	1	Игровое упражнение
Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	Игровое упражнение
Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1	Игра малой подвижности
Русская народная игра «Волк»	1	Игра малой подвижности
Русская народная игра «Птицелов»	1	Игровое упражнение
Подвижная игра «Совушка»	1	Игровое упражнение
Подвижная игра «Пустое место»	1	Игра малой подвижности
Подвижная игра «Карусель»	1	Подвижная игра средней интенсивности
Подвижная игра «Кто быстрее?»	1	Подвижная игра средней интенсивности
Подвижная игра «Конники-спортсмены»	1	Игра малой подвижности
Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	1	Игра малой подвижности
Подвижная игра «Карлики и великаны»	1	Игра малой подвижности
Эстафета «Передача мяча»	1	Беседа: «Основы строения и функций организма»
Эстафета «С мячом»	1	ТБ при проведении подвижных игр.
Эстафета зверей	1	Игра средней интенсивности
Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	Беседа: «Гигиенические требования к питанию, к инвентарю и спортивной одежде». Эстафета
Эстафета «Вызов номеров»	1	Эстафета
Эстафета по кругу	1	Эстафета
Эстафета с обручем	1	Эстафета
Эстафета со скакалкой	1	Эстафета
Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	1	Игра малой подвижности
Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	Игра малой подвижности
Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	Игра малой подвижности
Дагестанские народные игры «Выбей из круга»,	1	Игровое упражнение

«Подними платок»		
Марийская народная игра «Катание мяча»	1	Игровое упражнение
Татарская народная игра «Серый волк»	1	Игровое упражнение
Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1	Эстафета
Чувашская игра «Рыбки»	1	Беседа: «Характерные спортивные травмы и их предупреждение. Способы и приемы первой помощи».
Русская народная игра «Жмурки»	1	Эстафета с мячом.
Русская народная игра «Кот и мышь»	1	Игровое упражнение
Русская народная игра «Горелки»	1	Игра малой подвижности

3 класс (34 часа)

Тема	Кол-во часов	Виды деятельности
Русская народная игра «Краски»	1	ТБ при проведении подвижных игр.
Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1	Игровое упражнение
Русская народная игра «Ляпка»	1	Игра малой подвижности
Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	Беседа «Возникновение подвижных игр»
Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	Игровое упражнение
Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1	Игровое упражнение
Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»	1	Игровое упражнение
Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»	1	Игра малой подвижности
Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»	1	Игра малой подвижности
Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»	1	Игровое упражнение
Марийская народная игра «Катание мяча»	1	Игровое упражнение
Татарская народная игра «Серый волк»	1	Игра малой подвижности
Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1	Игра малой подвижности
Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»	1	Подвижная игра средней интенсивности
Чечено-ингушская игра «Чиж»	1	Подвижная игра средней интенсивности
Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»	1	Игра малой подвижности
Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»	1	Игра малой подвижности

Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»	1	Игра малой подвижности
Чувашская игра «Рыбки»	1	Беседа: «Основы строения и функций организма»
Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»	1	ТБ при проведении подвижных игр.
Эстафета «Вызов номеров»	1	Игра средней интенсивности
Эстафета с обручем	1	Эстафета
Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	Эстафета
Эстафета «Встречная»	1	Эстафета
Русская народная игра «Салки»	1	Игра малой подвижности
Русская народная игра «Пятнашки»	1	Игра малой подвижности
Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	Игра малой подвижности
Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1	Игровое упражнение
Русская народная игра «Птицелов»	1	Эстафета
Русская народная игра «Горелки»	1	Беседа: «Характерные спортивные травмы и их предупреждение. Способы и приемы первой помощи».
Русская народная игра «Краски»	1	Эстафета с мячом.
Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1	Игровое упражнение
Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	Игровое упражнение
Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	Игровое упражнение

4 класс (34 часа)

Тема	Кол-во часов	Виды деятельности
Русская народная игра «Жмурки»	1	Игровое упражнение
Русская народная игра «Кот и мышь»	1	Игровое упражнение
Русская народная игра «Горелки»	1	Игровое упражнение
Русская народная игра «Салки»	1	Игровое упражнение
Русская народная игра «Пятнашки»	1	Игровое упражнение
Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	Игровое упражнение
Русская народная игра «Фанты»	1	Игра малой подвижности
Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1	Игровое упражнение
Русская народная игра «Волк»	1	Игра малой подвижности
Русская народная игра «Птицелов»	1	Игровое упражнение

Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	1	Игровое упражнение
Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	Игра малой подвижности
Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	Игровое упражнение
Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1	Игровое упражнение
Марийская народная игра «Катание мяча»	1	Игра малой подвижности
Татарская народная игра «Серый волк»	1	Игровое упражнение
Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1	Игровое упражнение
Чувашская игра «Рыбки	1	Игровое упражнение
Эстафета «Передача мяча»	1	Эстафета
Эстафета со скакалкой	1	Эстафета
Эстафета «С мячом»	1	Эстафета
Эстафета зверей	1	Эстафета
Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	Эстафета
Эстафета «Вызов номеров»	1	Эстафета
Эстафета по кругу	1	Эстафета
Эстафета с обручем	1	Эстафета
Русская народная игра «Салки»	1	Игровое упражнение
Русская народная игра «Пятнашки»	1	Игровое упражнение
Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	Игровое упражнение
Русская народная игра «Краски»	1	Игровое упражнение
Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1	Игровое упражнение
Русская народная игра «Третий лишний»	1	Игровое упражнение
Русская народная игра «Пятнашки»	1	Игровое упражнение
Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	Игровое упражнение

Формы организации процесса обучения: индивидуальная, парная, групповая, фронтальная.