28 марта 2023 года Министерством Юстиции Российской Федерации, был зарегистрирован Приказ № 117 от 22.02.2023г. Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Число ступеней комплекса ГТО увеличилось с 11 до 18. Теперь, с I по VII ступени: шаг возрастной ступени - двухгодичный период. В VIII- XVIII возрастных ступенях - шаг 5-летний.
Теперь для детей и подростков «шаг» установлен в 2 года, что логично отражает уровень развития организма и основных физических качеств человека, по законам природы.

У взрослых «шаг» с 10 лет сократится до 5 лет. Как следствие, комплекс ГТО должен стать более привлекательным для трудовых коллективов!

Действие обновлённых возрастных ступеней повлечет за собой как корректировку нормативов и знаков отличия, так и внесение изменений в АИС ГТО, а также целую череду новшеств!

Обновленные нормативы и возрастные ступени можно посмотреть по ссылке прикреплённой ниже.
[https://user.gto.ru/norms](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fuser.gto.ru%2Fnorms&post=-95496796_1314&cc_key=)